

WIE SOLLEN WIR BETEN?

FOKUS

- Stillsein
- Routine (selber Ort, selbe Zeit)
- Journaling (Gebete & Eindrücke aufschreiben)
- Handy auf Flugmodus
- Laut beten

FREUDE

- Seiner Gegenwart bewusst werden
- Seiner Liebe bewusst werden
- Dankbarkeit
- Singen

FRAGEN

- Sein Wort beten
- D.E.I.N.S-Akronym (Danke, Schenk Erkenntnis, Inspiriere mich durch deinen Geist, Nutze mich, Stärke mich)

FOLGEN

- Höre, was Gott dir sagt!
- Bleib im Bewusstsein seiner Gegenwart in dir